

Cómo lidiar con el Alzheimer

El actor Sergio Ochoa habla de la enfermedad que acabó con su madre y de cómo la experiencia le sirvió para escribir un monólogo

JOSÉ F. SÁNCHEZ. LOS ÁNGELES

El Alzheimer acabó con la vida de la actriz mexicana Leonorilda Ochoa en mayo del año pasado. Su hijo, el también actor Sergio Ochoa, estuvo a su lado los últimos años de su vida. "Me dolía mucho verla. En un principio (ella) se angustiaba porque se daba cuenta de que se estaba olvidando de las cosas, pero con el tiempo, ya cada vez más en el olvido, dejó de sufrir", declaró el actor.

Sergio comentó que la enfermedad también afecta mucho a la familia del paciente; en su caso, dijo que entró en una depresión muy fuerte. "Tenía estrés, estaba deprimido; mis cambios emocionales eran muy fuertes, pero fui al psicólogo y me dijo que tenía que estar bien. Me metí a terapia y gracias a ello pude salir adelante con mi vida y mi trabajo, porque aprendí a hacer las paces con la enfermedad. Simplemente



ME METÍ A TERAPIA Y GRACIAS A ELLO PUDE SALIR ADELANTE CON MI VIDA. APRENDÍ A HACER LAS PACES CON LA ENFERMEDAD

deje de pelear con ella. Pude ver al Alzheimer con otros ojos y empecé a entender más el proceso", señaló.

El actor cuenta todo esto en un monólogo titulado "El Cuidador", escrito por él mismo y que presentó la semana pasada en la ciudad de Torrance, esto gracias a Alzheimer's Greater Los Angeles (www.alzgia.org) y SCAN Plan de Salud, entre otros.

"El monólogo es una tragedia. Te ríes y lloras. La gente que ve a su familiar entra en una

depresión muy fuerte. Hay que saberlo manejar, por eso hago hincapié en los cuidadores; no me refiero a los que contratan para cuidar a la persona, sino a los familiares", explicó Ochoa.

En caso de sospecha de Alzheimer, el actor aconseja que se acerquen a grupos de apoyo. "Visiten a los doctores para que les digan si se trata de Alzheimer o de otro tipo de demencia senil. Si la persona ya tiene la enfermedad, lo que importa es que estén tranquilos, de tratar que sigan socialmente activas. Hay que abrazarlos mucho, besarlos, porque puede ser que ya no entiendan las palabras, pero un beso sí lo sienten, van a sentir un afecto", concluyó Ochoa. **EC ■**

Para más temas de interés visite: articulos.elclasificado.com



Option One
REALTY

Lic.#01048934

OPTION ONE REALTY

¡Le garantizo vender su casa en 30 días! Y por solo el 2% de comisión



Todos, todos, todos. Si tenemos todos los programas del gobierno FHA (203b) FHA (203k). Le ayudamos a vender su casa rápido y barato

¡Garantizado en 30 días!

Nuestra especialidad: ¡Venta rápida!

COMPRA - VENTA

Volvió, volvió, ¡volvió!
Ya no necesita enganche.
Le prestamos TODO.
Si, leyó bien, "TODO."
¡COMPRE SIN DINERO!

¿Mal crédito?

¡Nosotros podemos ayudarlo!

 \$247,000 <small>3 recámaras, 2 baños, cerca de todo</small>	 \$265,000 <small>3 recámaras, 3 baños, no la deje ir</small>
 \$255,000 <small>3 recámaras, 2 baños, lista para cambiarse</small>	 \$274,990 <small>4 recámaras, 2 baños, como nueva</small>

www.casasoptiononerealestate.com • 1 (855)-652-0013

El listado de casas en este anuncio es tomado del servicio de listado múltiple (MLS) y pueden no estar disponibles cuando usted llame, son usadas como ejemplo nada más. Si su casa está actualmente listada con otros agentes, por favor desistirse este anuncio, ya que no es nuestra intención solicitar listados de otros agentes. La información aquí presentada, está basada en su totalidad y/o en datos suministrados por la Asociación de Agentes Inmobiliarios y/o sus servicios de listados múltiples. Ni dicha asociación, ni sus servicios de listados múltiples garantizan en ninguna manera la veracidad de dicha información. El listado o la información de venta aquí mencionada es para información solamente y refleja la actividad de todos los agentes inmobiliarios y no está limitada solamente a la actividad de listados y ventas de Best Deal Realty y/o Ariel Alamillo CAL-BRE#01048934

0220-3017



¿NECESITA DINERO EN EFECTIVO?

Préstamo en 15 minutos y siga manejando

- Las tarifas más bajas • Mal crédito, OK • Más de 18 años en el negocio



888-300-8942

Los préstamos son realizados en conformidad al Department of Business Oversight con licencia de California Finance Lenders Law. Préstamo mínimo de \$2,600.