Hallucinations

People with Alzheimer's or dementia can sometimes hear, see, smell, taste, or feel something that is not really there. They may talk to someone from the past who is no longer in the home or even still alive or is a pretend friend. This can alarm family and friends.

WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might be:

- **having a reaction to medicine**
- **taking the wrong amount of medicine**
- **going through changes in the brain due to the disease**

WHAT CAN YOU DO?

See a Doctor

- visit the doctor to find out the cause (bring ALL medications with you)
- tell the doctor about every time you think this has happened (keep a log — day, time, and what was going on around the person with Alzheimer's or dementia)

Think About the Cause

- change the possible reason
  - if the person doesn't know who is in the mirror, cover the mirror
  - if things come out in the dark, turn on the lights or use a nightlight
  - if the TV or radio is confusing or scary, turn it off

Be Reassuring

- say things like "don't worry, I'm here and will take care of you"
- agree, don't argue, about whether what's happening is real... it is real to them
- involve him or her in something pleasant to distract them

Alzheimer's GREATER LOS ANGELES
...including the Inland Empire & south Ventura County

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org

© 2015 Alzheimer's Greater Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Alucinaciones

Las alucinaciones es cuando una persona oye, ve, huele o saborea algo que no existe. Esta persona puede tener conversaciones que para él o ella son reales. El Alzheimer o demencia causa alucinaciones en algunas personas.

¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- **tener una reacción a algún medicamento**
- **estar tomando su medicina incorrectamente**
- **estar pasando por cambios en el cerebro causados por el Alzheimer**

¿QUÉ PUEDE HACER?

Hable con el doctor

- lleve todas las medicinas a la visita con el doctor
- reporte los cambios de comportamiento, incluyendo cada cuándo y por cuanto tiempo sucede

Piense en lo que puede estar causando las alucinaciones

- cambie el ambiente
  - si la persona no se reconoce en el espejo, cubra el espejo con una sábana
  - si la persona ve cosas en la obscuridad, prenda la luz o use una luz de noche
  - si la televisión o la radio lo está confundiendo o asustando, apáguelo

Tranquilice a la persona con Alzheimer

- diga, “No se preocupe. Yo estoy aquí. Yo le ayudo.”
- no discuta. Lo que la persona con Alzheimer ve o escucha es real para él
- trate de distraer a la persona con alguna actividad

Alzheimer's GREATER LOS ANGELES
...including the Inland Empire & south Ventura County

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org

© 2015 Alzheimer's Greater Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)