

# Cómo Crear un Hogar Más Seguro



## GUÍA DEL FACILITADOR



Para obtener más información sobre  
*Cómo Crear un Hogar Más Seguro*,  
comuníquese con:

Alzheimer Los Angeles  
4221 Wilshire Blvd, Suite 400  
Los Angeles, CA 90010

AlzheimersLA.org  
844.HELP.ALZ  
(844) 435-7259

Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número: 90ADPI0024-01-00, de la  
Administration for Community Living, Department of Health and Human Services,  
Washington, D.C. 20201.

© 2019 Alzheimer's Los Angeles  
Revisado en agosto de 2019



# CÓMO CREAR UN HOGAR MÁS SEGURO

## Guía del facilitador

### CONTENIDO

#### Introducción para el facilitador

Descripción general de cómo crear un hogar más .....	4
Objetivos de aprendizaje .....	4

#### Resumen del curso

Lista de verificación de preparación para la clase .....	5
Configuración del aula .....	5
Notas del instructor.....	5
Glosario .....	5

#### Instrucción del curso

Introducción .....	6
¿Qué es la demencia? .....	8
Estrategia de seguridad: IDEA!.....	10
Preocupaciones comunes de seguridad .....	14
Perderse .....	14
Accidentes.....	19
Caídas .....	22
Medicamentos .....	25
Servicios de Alzheimer Los Angeles .....	28